

HET MANIFESTO VAN HET LEVEN

Door Justin Timmer

3-9-2025



OVER HET MANIFESTO VAN HET LEVEN

Dit Manifesto is een heel basaal document met standpunten waar elk levend wezen zich in zou moeten vinden. Het is geschreven als een poging om iedereen samen te brengen in de essentie, door standpunten te maken die voor iedereen gelden. Het is een soort uiteenzetting van de fundamentele behoeftes die iedereen in zijn eigen leven ervaart en is daarom verbindend voor ons als mensheid en de omgeving waarin we leven.

Maar het realiseren van fundamentele behoeftes kan in conflict komen met omgang met elkaar, en de natuur. Daarom zullen, in dit Manifesto, ook een paar basisobservaties worden besproken die van essentieel belang zijn voor de interactie met elkaar. Want we delen de wereld met zijn allen. Dit Manifesto heeft als doel om ook met deze interacties om te gaan, zodat iedereen in zijn eigen potentieel kan leven, in een omgeving en wereld die dit ook kan.

Gezamenlijk is het idee dat de hoofdlijnen van het Manifesto als een basis kan fungeren voor initiatieven die alle levende wezens samenbrengt. Het kan bijvoorbeeld een kerndocument zijn voor een holistische politieke partij, of een handleiding voor een individu of groep om naar te leven. Het naleven van de kern van dit Manifesto zou ook geen hinder moeten veroorzaken voor alle levende wezens die niet op de hoogte zijn van dit Manifesto. Maar zal daarentegen hen direct of indirect moeten ondersteunen in het leven van hun potentie.

In ieder geval hoop ik, de schrijver Justin Timmer, dat jij, de lezer, je kunt vinden in de standpunten en aannames die uiteen worden gezet. Als deze afwijken, dan is het van fundamenteel belang dat je als lezer de schrijver hiervan op de hoogte stelt en dat daar waar nodig veranderingen worden toegepast. Dus ik hoor graag van je als jouw behoeften afwijken van alles wat in dit Manifesto is beschreven.

Liefs, Justin Timmer



IEDEREEN

EN HET LEVEN

IEDEREEN WIL LEVEN

Alles wat leeft, dus mensen, dieren, planten, schimmels en insecten, hebben een intrinsieke behoefte om te leven. Dit is de basis kenwaarde die aan het fundament staat voor dit manifesto. De mogelijkheid van leven wordt beperkt door onderdrukking van dit potentieel. Verschillende factoren, zoals pijn en sociale onderdrukking, kunnen het potentieel verminderen, en drukken daarmee ook op de kwaliteit (hoe het leven wordt ervaren) en kwantiteit (hoeveel leven er is). Ik geloof dat het waardevol is, voor het leven zelf, om een samenleving te creëren waar we werken aan het realiseren van dit potentieel. Dat dus iedereen in zijn potentieel kan leven, en dat het aantal levens ook gemaximaliseerd kan worden, zolang de kwaliteit van leven goed is.



IEDEREEN WIL IN ZIJN POTENTIEEL LEVEN

In het potentieel leven wordt bedoeld dat iedereen, energie voelt om te leven. Dat men niet in pijn en angst leeft, maar dat men motivatie heeft om zichzelf te zijn, en zich wil uiten. Dat men zin heeft in de dag, en zichzelf niet bedrukt voelt door beperkingen, zoals sociale en financiële beperkingen, die het de dag moeilijk maken.

De intrinsieke motivatie om te leven hangt, verstrengeld, samen met de mogelijkheden die de omgeving biedt. Als de één zijn vrijheid uit, kan dat bijvoorbeeld beperkingen opleveren voor de andere levende wezens in de omgeving. Consumeren is helaas, per definitie, vrijheid beperkend van andere levende wezens, want elk levend wezen eet alleen maar andere levende wezens. En consumeren is fundamenteel voor leven. Dus volledige optimalisatie van het potentieel van alles is dus een illusie. Maar we kunnen er wel naar streven om een zekere balans te creëren in onze samenleving, waar alles zoveel mogelijk kan leven. Dan moeten we wel beseffen dat alles bestaat en alles wil leven.



ZEKER

VEILIG

VERTROUWEN

ONTSPANNEN

RUST



ERVAREN

VOELEN

GENIETEN

LEVEN

MAKEN

BIJDRAGEN

CREËREN

REALISEREN

MAAR ZELFDODING DAN?

Duizenden mensen plegen zelfmoord elk jaar, dus je zou kunnen zeggen dat dus niet iedereen wil leven. Een (poging tot) zelfdoding kan echter meerdere oorzaken hebben. De eerste is een onderdrukkende omgeving waardoor de persoon in kwestie geen uitweg meer vindt om zijn eigen leven door te zetten, ook al wil hijzelf fundamenteel wel leven. De rol van de omgeving is dus ook bepalend in de wil en potentie die iemand uit zijn leven haalt. Later in het document wordt hier meer over gesproken. De omgeving kan onderdrukkend zijn maar ook tekortschieten in de ondersteuning van een individu. Alhoewel dit andere kanten zijn van dezelfde munt, is de rol wel anders. In een samenleving met individuen die elkaar ondersteunen in elkaars potentie, kunnen mensen met depressieve neigingen alsnog floreren en in hun potentie leven.



Echter zijn er ook mensen met chronische depressie, die geliefd worden door hun omgeving maar alsnog niet het gevoel hebben dat ze echt leven. Zij voelen zich niet verbonden voelen met het alles maar voelen zich eenzaam en alleen. Verbonden zijn met de omgeving, en het alles waar iedereen in leeft is dus fundamenteel voor het manifesteren van de motivatie om uit bed te komen en de morgen te ervaren. Dit is gezamenlijk een wisselwerking tussen het individu en zijn omgeving, waarbij het vanzelfsprekend is, in een optimale samenleving, dat individuen elkaar, in hun eigen potentie, ondersteunen en zo gezamenlijk verbinding creëren. Dit kan bijvoorbeeld door mensen die ervan houden om coaching te geven of mensen die het fantastisch vinden om de fysiologische mechanismes te onderzoeken en te ondersteunen.



IEDEREEN WIL ER ZIJN
VOELEN

EEN ROL HEBBEN

GEZIEN WORDEN

GEWAARDEERD WORDEN

ER TOE DOEN

ER TOE DOEN

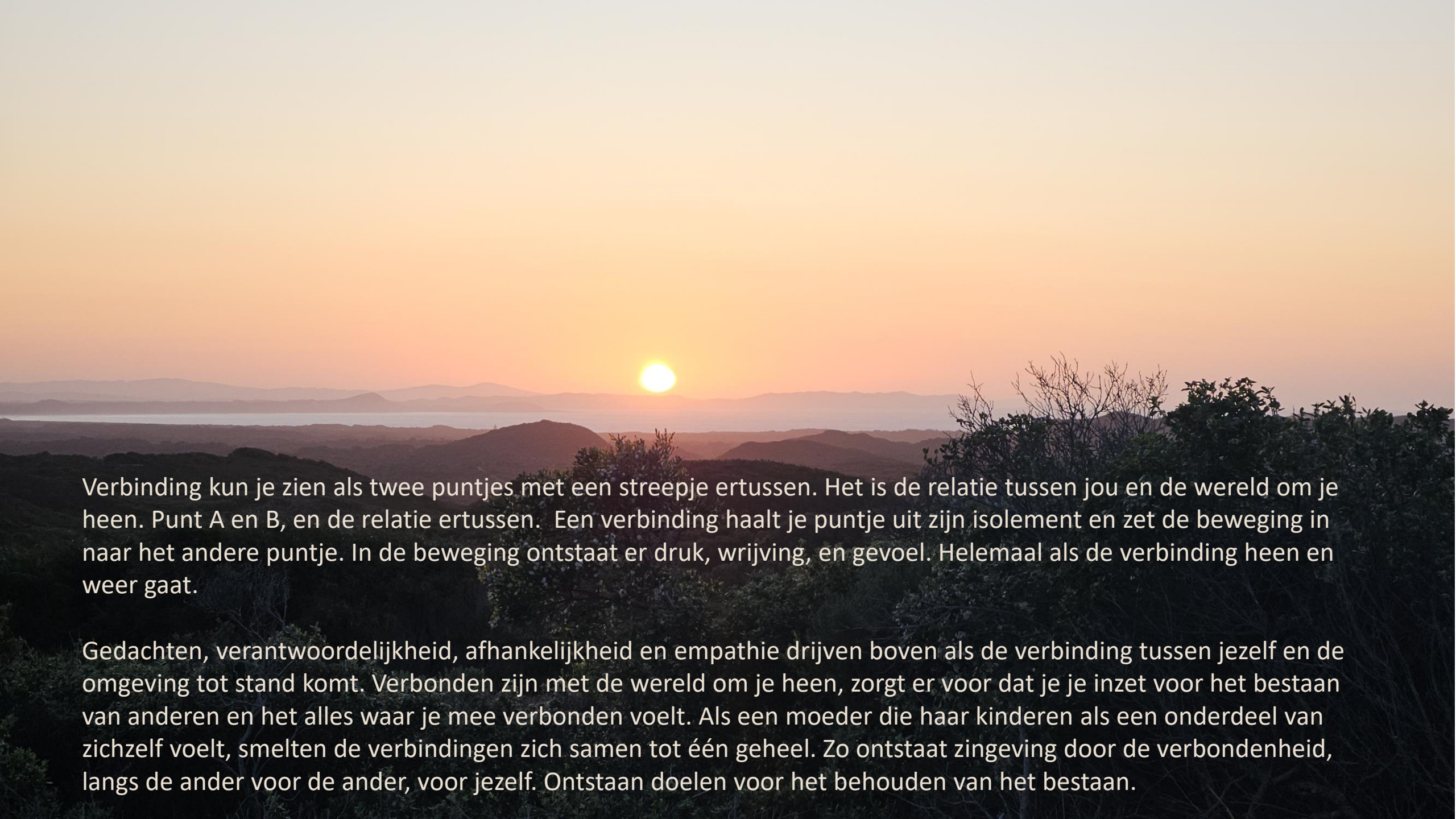
Door verbonden te zijn met de wereld om ons heen kunnen we voelen. De aanraking is een interactie tussen jouwe en je omgeving. Dit vormt jou, dit vormt je omgeving. Maar het geeft ook een bevestiging, van het bestaan van jezelf en van je omgeving. De energie stroomt door jou en de wereld om je heen, afhankelijk van wat je er mee doet. Populaire wezens bijvoorbeeld ontvangen veel energie omdat zij een rol hebben die zij alleen vervullen. Vaak investeren zij hun energie ook weer terug in degenen die hen energie geven, waardoor een verbinding tussen beide ontstaat. Ze ondersteunen elkaar hierdoor en vinden het fijn als ze het gevoel hebben als ze beide gewaardeerd worden voor hun energie in elkaar.

Een tandarts is een specifiek voorbeeld van iemand die zijn eigen rol heeft gevonden door zijn energie te investeren in het werken met gereedschappen wat maar een klein groepje van de samenleving kan. De tandarts heeft zijn wereld zo gevormd dat hij anderen kan ondersteunen in de gezondheid van hun gebit. Zijn klanten investeren ook energie (d.m.v. geld) in de tandarts zodat hij zijn werk goed kan doen. En als ze het beide eens zijn over de wederzijdse investering dan vindt de uitwisseling van diensten plaats.

Door deze uitwisselingen ontstaat zo een heel netwerk aan mensen die elkaar ondersteunen en er voor elkaar zijn door interactie. De basis van een samenleving dus. Verbonden zijn met deze samenleving biedt allemaal voordelen al kan iemand het in principe ook helemaal in zijn eentje doen. Zonder verbindingen zit je in isolement en ben je kwetsbaar omdat niemand je komt helpen. Je hebt geen rol die belangrijk is voor mensen en voelt je waardeloos. Waarde ontstaat door uitwisseling, uitwisseling is er alleen met verbinding.

**IEDEREEN WIL VERBONDEN ZIJN
MET DE WERELD OM HEN HEEN**

MET HENZELF



Verbinding kun je zien als twee puntjes met een streepje ertussen. Het is de relatie tussen jou en de wereld om je heen. Punt A en B, en de relatie ertussen. Een verbinding haalt je puntje uit zijn isolement en zet de beweging in naar het andere puntje. In de beweging ontstaat er druk, wrijving, en gevoel. Helemaal als de verbinding heen en weer gaat.

Gedachten, verantwoordelijkheid, afhankelijkheid en empathie drijven boven als de verbinding tussen jezelf en de omgeving tot stand komt. Verbonden zijn met de wereld om je heen, zorgt er voor dat je je inzet voor het bestaan van anderen en het alles waar je mee verbonden voelt. Als een moeder die haar kinderen als een onderdeel van zichzelf voelt, smelten de verbindingen zich samen tot één geheel. Zo ontstaat zingeving door de verbondenheid, langs de ander voor de ander, voor jezelf. Ontstaan doelen voor het behouden van het bestaan.

2 ALLES

EN IK

ALLES BESTAAT

AL HET LEVEN WIL LEVEN

IK WIL LEVEN

ALLES BESTAAT

Een grote aanname die ik maak in dit Manifesto, is dat alles bestaat. Ik geloof dat het hele universum bestaat en dat alles, wat ik nu niet kan zien, ook daadwerkelijk bestaat op dit moment. Ik heb bijvoorbeeld Antarctica nooit gezien in het echt maar ik geloof wel degelijk dat Antarctica er is en een hele belangrijke rol speelt in mijn bestaan. Tegelijkertijd is het ook een moeilijke aanname, omdat ik van heel veel geneens weet dat ze bestaan. Ik weet niet, en zal nooit weten tot hoever het universum reikt en wat daar allemaal gebeurt. Ik weet geneens wat er bij mijn bureau gebeurt, maar ik geloof wel dat er iets gebeurt.

Het is dus een fundamentele aanname die afwijkt van het filosofische idee van solipsisme, waarbij iemand alleen maar zeker weet dat zijn eigen perspectief bestaat. Echter, is dit geloof erg ongeloofwaardig. Als je bijvoorbeeld geloofd dat alleen jouw perspectief bestaat, dan betekent (insinueert) dit dat er voor je geboorte nog niets bestond omdat er nog niets was voor jouw perspectief. Of als je gelooft dat je wel het perspectief deelt met de mensheid, dan betekent dit dat er nog niets bestond voordat de mens er was. Met andere woorden, ik geloof ook dat alles bestaat zonder een perspectief. Een objectieve wereld van materie die bestaat (los van het feit of de mensheid wel of niet bestaat) en een rol speelt in de vorming van het alles, en de vorming van mij.

Dit idee geeft mij een zekere bescheidenheid door de mensheid niet als het centrum van het universum te zien maar een onderdeel van het alles. Er zijn miljarden perspectieven die de samenleving bewegen, die van generatie op generatie doorleven, en de boom van het leven voortzetten. Iedereen draagt bij aan deze stromingen omdat iedereen een onderdeel is van alles, en zo ook het alles een onderdeel van iedereen.

A high-altitude mountain landscape with a vast sea of white clouds under a clear blue sky. The clouds are dense and cover the lower slopes of the mountains, creating a sea of white. The sky is a deep, clear blue. The text is overlaid on the image.

ALLES HEEFT MIJ GEMAAKT

ALLES IS

IK DRAAG BIJ AAN ALLES

KLEINE LETTERS GROTE WOORDEN

Draag ik echt bij aan alles? Ja, ik denk het wel. Ik wil hier wel even filosofisch op ingaan. Want het is wel een raar idee. Maar ik vind wel dat het bijdraagt aan de volgende standpunten. Stel je voor, jij zit nu op dit moment deze tekst te lezen. Misschien heb je je even goed afgesloten van de omgeving om je te kunnen concentreren op deze filosofisch tirade. Maar ondertussen gebeurt er wel van alles om je heen. En beseft je nu even, dat echt alles gebeurt om je heen. Misschien hoor of zie je wel levende wezens. En ik neem aan, zie mijn eerdere standpunten, dat achter de muren alles leeft of in ieder geval er is. Alles wat je niet kan horen, zien, of voelen. Het meisje in China wat aan het spelen is, de kever in het bos die over een dennennaald stapt, de microben in je lichaam die je ontbijt verwerken, en alles dus. Overal. Al het materiële bestaat, over de energie hebben we het misschien later.

Alles wat je doet heeft ook een invloed op alles, uiteindelijk. We zijn, in ieder geval op deze aarde, verbonden met elkaar omdat er geen vacuüm tussen ons zit. De dingen die ik doe met mijn lichaam beïnvloeden, uiteindelijk alles, omdat massa, kracht, en warmte uiteindelijk bewegen en zich verspreiden door de ruimte, en doordat de ruimte zelf ook van vorm verandert bij alles wat je doet. Helemaal als je ook beseft dat we met ons levende lichaam, overal kunnen gaan waar en doen wat we willen.

Maar wacht! Dat is niet zo! De wereld is inmiddels al zo gevormd dat sommige dingen onmogelijk lijken. Toch hebben we daar ook uiteindelijk invloed op, of je hen nou ondersteunt of onderdrukt. Onderdrukking kan je bijvoorbeeld aanpassen door het van richting te laten veranderen. En hen zelfs daar in zou kunnen ondersteunen. In ieder geval heb je invloed, en dat is het punt wat wil wilde maken.

En stel je voor, ergens is op dit moment een voetbalwedstrijd waar een spits een doelpunt maakt. Wie draagt hier dan aan bij? De spits is natuurlijk de meest verantwoordelijke. Maar zijn teammaat gaf wel een mooie pass. En de andere teamgenoot maakte een mooi gat. De coach had de tactiek bedacht. De trainer droeg bij aan de beenspieren en de fans aan hun motivatie. Hun ouders aan hun ontwikkeling, en al hun ouders aan hun ontwikkeling. Maar aan de andere kant droeg de keeper van de tegenstander ook bij aan het doelpunt, door de bal niet tegen te kunnen houden. En de andere teamspelers ook niet. Alles hield het dus ook niet tegen. Jij ook niet. Jij had er nog snel heen kunnen fietsen, je had een belletje kunnen plegen. En je hebt er ook nooit voor gekozen om eerder zelf die spits te worden. Maar ja, dan praten we in het verleden, en dat is een beetje flauw.

In ieder geval, geloof ik dat de toekomst van vandaag afhankelijk is van alles wat bestaat, zowel het levende als niet levende. Alles heeft zijn vorm, speelt zijn rol, en heeft zijn rol gespeeld in hetgeen wat er nu is, en wat er gaat komen. Dit geeft aan de ene kant misschien een gevoel van vrijheid en invloed, aan de andere kant kan het ook een gevoel van verantwoordelijkheid of zelf bedrukkend voelen. Ben ik dan bijvoorbeeld verantwoordelijk voor de oorlogen die er zijn of nog komen gaan? Ja. Deels in ieder geval. Misschien maar een heel klein beetje. Maar wel iets. Maar de oorlogen zijn mogelijk ook maar een klein deeltje van dingen waar jij verantwoordelijk voor bent, denk ook aan de mensen en dieren om je heen. Zij hebben jouw bijdrage en ondersteuning ook nodig voor hun eigen bestaan, en uiteindelijk voor je eigen bestaan.



**ALLES HEEFT EEN VORM.
VORM BEÏNVLOEDT DE BEWEGING.
BEWEGING BEÏNVLOEDT DE VORM.
ER IS EEN ENERGIE DIE DOOR ALLES STROOMT.**

ALLES HEEFT EEN SPECIFIEKE STRUCTUUR, EEN VORM.

JIJ HEBT EEN VORM, ALLES OM JE HEEN HEEFT EEN VORM. VANAF JE GEBOORTE BEN JE AL BEGONNEN IN EEN VORM DIE JE GEDACHTEN EN GEDRAG VERDER VORMEN. HIERDOOR BEN JIJ JOUW EIGEN ROL GAAN VORMEN IN HET GEHEEL. MISSCHIEN HEB JE JEZELF WAT AANGEPAST OF HEB JE JEZELF JUIST STERKER GEMAAKT. DE VORM VAN JEZELF EN DIE VAN DE OMGEVING VERANDERT NOG STEEDS. DE ENERGIESTROMEN VERANDEREN DE HUIDIGE REALITEIT CONTINU EN DE VORMEN VERANDEREN. ALLES VERANDERT.

IEDEREEN PROBEERT ZIJN WEG TE VINDEN DOOR DE VERANDERENDE WERELD. LANGS DE VERANDERENDE STRUCTUUR VAN ZIJN LICHAAM EN DIE VAN DE OMGEVING.

3IK

EN MIJN PERSPECTIEF

A photograph of a person standing on a narrow rock formation in the middle of the sea. The person is silhouetted against the bright sky. To the left is a dark, forested cliff. The water is blue with whitecaps. The sky is clear and blue. Two curved arrows point from the text to the person and the water.

**IEDEREEN LEEFT VANUIT
ZIJN EIGEN STUKJE RUIMTE**

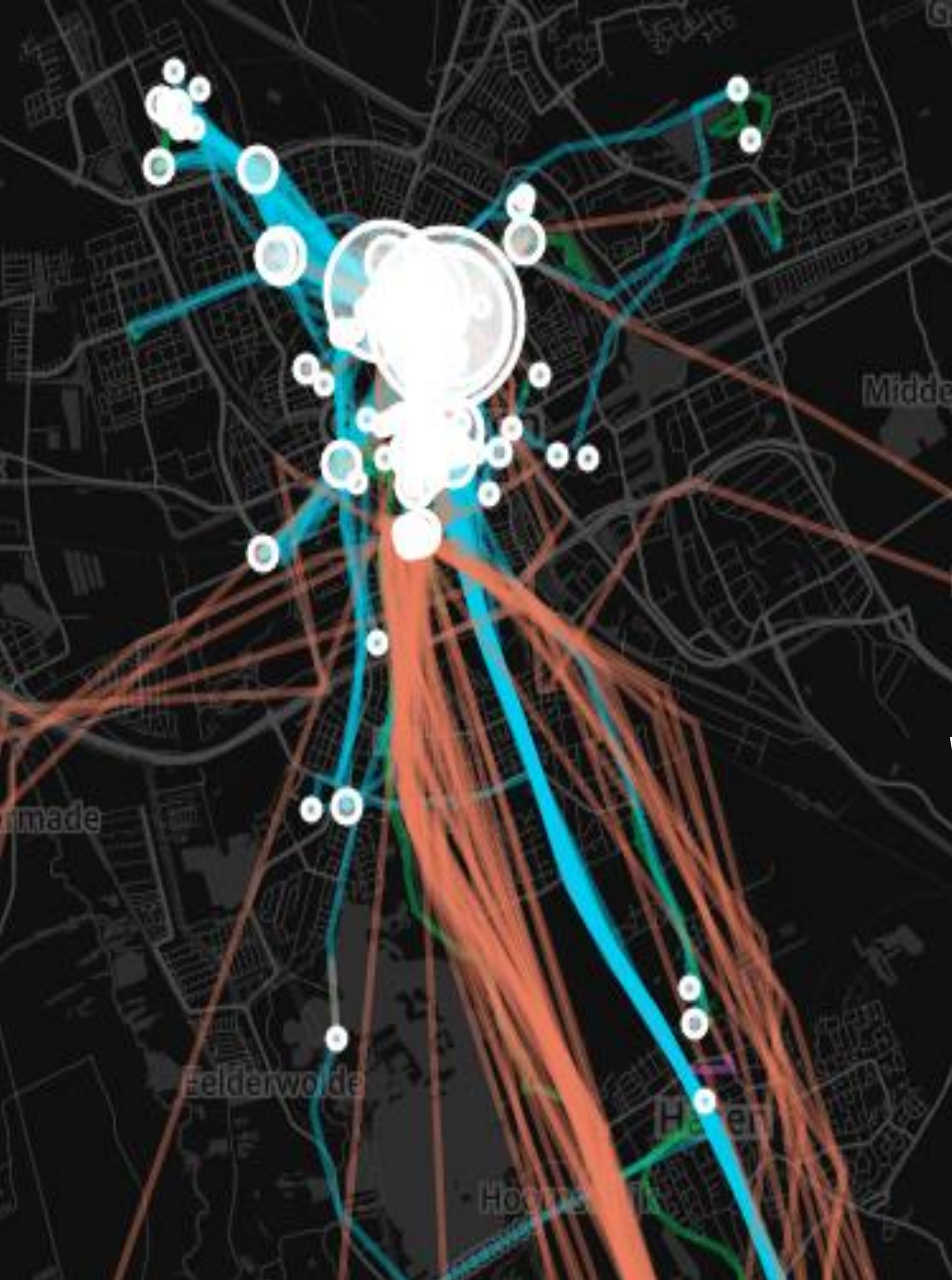
IN ZIJN EIGEN MOMENT

IEDEREEN ZIET DE WERELD VANUIT ZIJN EIGEN PERSPECTIEF

Het is voor het Manifesto van belang om te beseffen dat iedereen de wereld vanuit zijn eigen perspectief kan bekijken. Iedereen leeft vanuit zijn eigen stukje ruimte, op een specifiek moment in de evolutie van het alles.

Iedereen ziet dus ook voornamelijk hetgeen wat om hen heen gebeurt. En dit leidt dan ook tot de voornaamste behoefte om zichzelf in leven te houden, en de wereld om hen heen. Iedereen is verbonden aan een netwerk in zijn omgeving die hem ondersteunen in zijn eigen bestaan, zoals de bronnen waar hij zijn voedsel vandaan haalt. Deze wil iedereen ook graag behouden om het bestaan van het eigen leven te verzekeren. Echter zijn deze netwerken ook weer verbonden aan grotere netwerken, die buiten het zicht van de “observant” zijn.

Zoals een oude vrouw die zich afhankelijk voelt van de omzet van de lokale buurtsuper, de breiclub, en haar kinderen en kleinkinderen. Zijn zij ook weer afhankelijk van netwerken waarvan de oude vrouw geen weet van heeft. Ze is uiteindelijk dus verbonden met alles, al kijkt ze niet vaak verder dan de horizon.



**OOK AL IS HET PERSPECTIEF
MAAR BEPERKT TOT HET
NETWERK WAAR IEDEREEN IN
LEEFT, IEDEREEN IS WEER
VERBONDEN AAN ANDERE
NETWERKEN, EN DUS AAN
ELKAAR. AAN DUS AAN ALLES.**

IEDEREEN IS VERBONDEN AAN HET ALLES LANGS HET LICHAAM VAN HET IK

Iedereen kijkt vanuit zijn perspectief, vanuit zijn eigen stukje ruimte, middels het lichaam waarmee iedereen in zijn eigen omgeving zit. Licht, warmte, en aanraking, komen binnen vanuit bepaalde hoeken en worden verwerkt in ieders lichaam. Gedachten ontstaan en het lichaam komt in beweging. Iedereen kan zijn lichaam bewegen en zo interacteren met hun eigen omgeving. Iedereen heeft zijn eigen netwerken van interactie. Iedereen beïnvloedt een uniek stukje van de wereld, van het alles. En ook alleen met het eigen lichaam kan iedereen de wereld beïnvloeden.

De vrijheid om het lichaam te bewegen wordt vaak gebruikt om het eigen leven in stand te houden, want iedereen wil leven. Maar middels de bewegingen die iedereen maakt, geluiden die iedereen produceert, en de symbolen en patronen die iedereen gebruikt wordt de omgeving beïnvloedt. Tegelijkertijd bestaat alles overal. Dus de bewegingen van anderen hebben ook invloed op de wereld om iedereen heen. Bewegingen komen ook jouw kant op, en gaan weer terug. Alles tezamen ontstaat er een dansende soep van interacties die een veranderende wereld maakt, die weer alleen vanuit de ogen van de observanten gezien kan worden.

Er gebeurt dus heel veel voorbij de omgeving, waarin de muren en de horizon de bewustzijn van het alles beperken. Het fruit, de technologie, de kleding, de mensen. Ze reizen allemaal de wereld over en komen overal terecht. Met jouw lichaam, en alleen middels jouw lichaam kun je ook door de ruimte bewegen en alles beïnvloeden, al is het indirect. Alles is toch wel weer verbonden uiteindelijk.

ALLES

AARDE

OMGEVING

IK

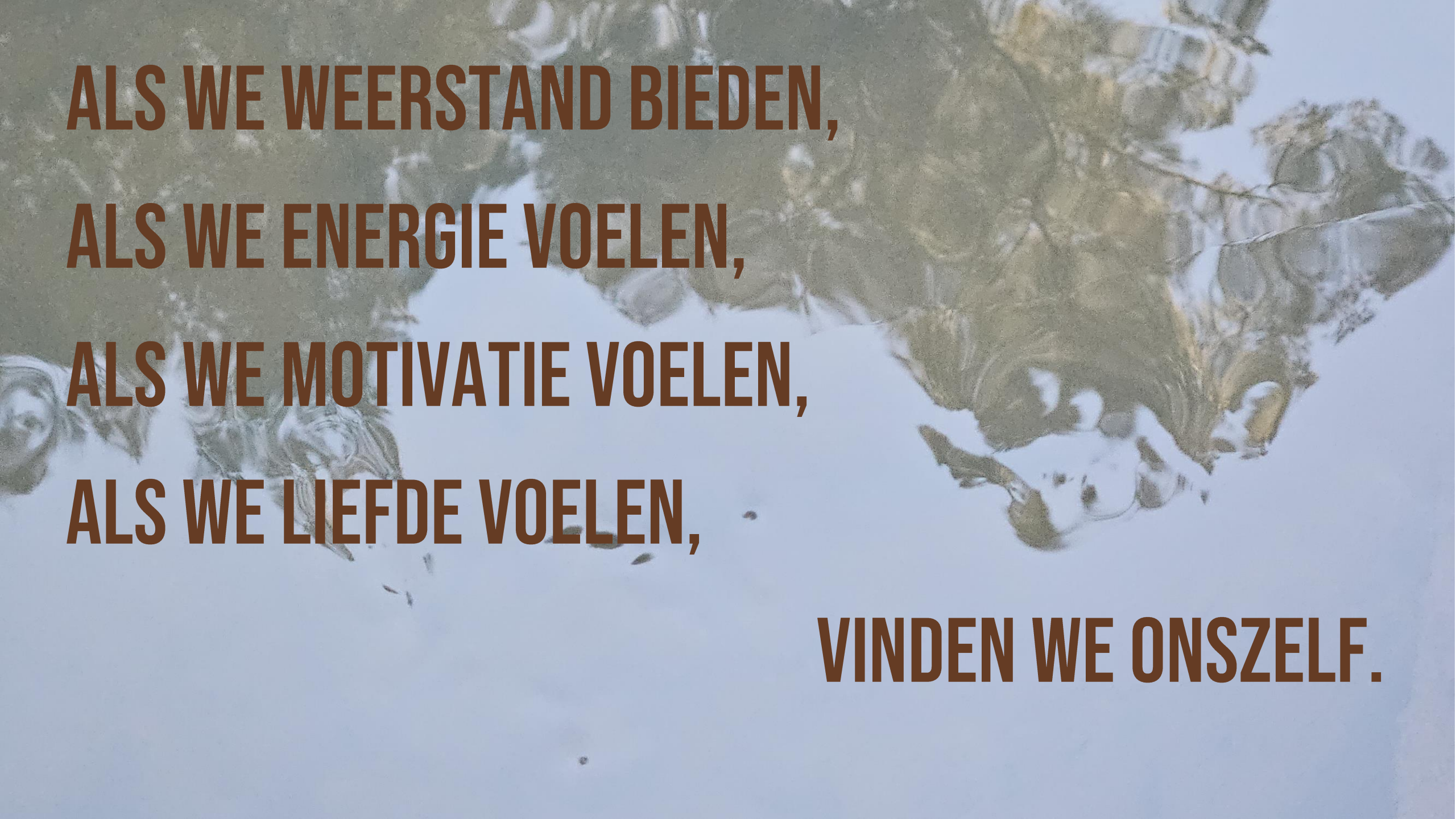


**ALLES WAT IEDEREEN GEBRUIKT KOMT VAN BRONNEN DIE VER VOORBIJ
DE HORIZON GROEIEN. PLANTEN, BOMEN EN DIEREN DIE GROEIEN VER
BUITEN HET ZICHT. MENSEN DIE WERKEN OP PLANTAGES, BOERDERIJEN,
FABRIEKEN EN VRACHTWAGENS DIE JE NOOIT HEBT GEZIEN EN
WAARSCHIJNLIJK NOOIT ZULT ZIEN. MAAR BIJDAGEN AAN JOUW
DAGELIJKSE LEVEN. VROUWEN, MANNEN, OUDERS EN KINDEREN DIE HEN
WEER ONDERSTEUNEN, DIE UITEINDELIJK JOU WEER ONDERSTEUNEN. EN
ALLE MENSEN EN DINGEN DIE DAAR WEER TUSSEN ZITTEN, EN ER VOOR
EN ERNA KOMEN, ZORGEN ALLEMAAL VOOR HET WERKELIJK MAKEN VAN
JOUW DAGELIJKSE LEVEN. VOOR HET DAGELIJKS LEVEN VAN IEDEREEN.**



IK

EN MIJN OMGEVING



ALS WE WEERSTAND BIEDEN,

ALS WE ENERGIE VOELEN,

ALS WE MOTIVATIE VOELEN,

ALS WE LIEFDE VOELEN,

VINDEN WE ONSZELF.

IEDEREEN IS AFHANKELIJK VAN ZIJN OMGEVING
IEDEREEN WORDT ONDERSTEUND DOOR ZIJN OMGEVING
ORGANISMEN ONDERSTEUNEN HET BESTAAN VAN IEDEREEN
MATERIALEN ONDERSTEUNEN HET BESTAAN VAN IEDEREEN



HEY, MAAR DE MOORDENAARS EN ONDERDRUKKERS DAN?

Je hebt gelijk, de moordenaars en onderdrukkers dragen niet bij aan het bestaan van iedereen. Zij blokkeren de paden van ontwikkeling en de vrijheid van het leven. Zij beperken, leggen grenzen, trekken mensen terug of zetten mensen vast. Soms is dit intentioneel, soms is dit toevallig. Door in de potentie van jezelf te lezen kan het zijn dat je onbewust de potentie van anderen onderdrukt. Iedereen zoekt naar zijn eigen levenspad om in zijn potentie te leven, maar soms zitten de paden elkaar in de weg. Dit kan zelfs in de kleinste gevallen plaatsvinden. Daar waar jij bent, kan niet iemand anders zijn, dat wat jij eet, kan iemand anders niet eten, dat wat jij gebruikt kan niemand anders gebruiken, op hetzelfde moment.

Toch is het van essentieel belang om te beseffen dat het bewust onderdrukken of blokkeren van de potentie van een ander, niet overeenkomt met de beginselen van dit Manifesto. Het beperken van een de vrijheid van een ander, of het heroriënteren van een pad van een ander, is wel een mogelijkheid zolang dit de potentie van het leven van iedereen in het geheel vergroot. Het ruimtelijk, en tijdsgebonden scheiden van individuen is een mogelijkheid, of het voldoen aan behoeftes middels een alternatieve aanpak heeft potentie om toch voor iedereen een optimaal levenspad te vinden. Maar het meest van belang is om de bronnen van het leven te laten groeien zodat iedereen genoeg heeft, zodat iedereen ondersteunt kan worden. Het creëren van overvloed door te starten bij het werken aan de primaire behoeftes die iedereen ondersteunen ligt aan de basis van een duurzame samenleving.

Het is niet het doel om in dit Manifesto wet- en regelgeving te formuleren over individuen die de potentie van anderen onderdrukken. Maar het Manifesto kan wel als inspiratiebron dienen voor het maken hiervan.

IEDEREEN WIL IN EEN OMGEVING LEVEN WAAR ZIJ WIL LEVEN

IEDEREEN WIL EEN OMGEVING CREËREN WAAR ZIJ KAN LEVEN

IEDEREEN WIL BIJDAGEN AAN EEN OMGEVING DIE BIJDRAAGT AAN HEN

IEDEREEN GEBRUIKT ZIJN OMGEVING ALS EEN EXTENSIE VAN ZICHZELF

Ook al heb je alleen je lichaam om de wereld te beïnvloeden, we gebruiken de omgeving continu om onszelf te delen en om onze wil door te dringen. Dit toetsenbord, dit document, en de sociale platformen gebruik ik om mezelf verder te brengen, zodat de omgeving meer naar mij toe komt. Je kunt het zien als een Samurai die zijn zwaard ziet als een extensie van zichzelf, een soort verlengstuk van zichzelf. Een medium om jezelf te vergroten, wat elk medium kan zijn die je nodig hebt. Dit kunnen zelfs mensen zijn die je inzet voor een groter doel. Als je de omgeving ziet als een onderdeel van jezelf, wordt alles ook meer verbonden, en ga je ook een omgeving maken waar je jezelf veilig voelt. Waar je jezelf kunt zijn. Omdat jij ook een verbonden onderdeel bent van je omgeving.



IK WIL

MET ELKAAR

EN TOCH KIJK IK DE WERELD VANUIT MIJN EIGEN PERSPECTIEF

Alles kan dan wel bestaan. Alles kan dan wel verbonden zijn. Alles ondersteunt mij dan wel, via de omgeving waar ik in leef. Maar alsnog kijk ik alleen maar uit mijn perspectief. En ik kan alleen maar voelen, zien, en ervaren. Ik wil graag voelen, zien en ervaren. Ik wil leuke dingen doen. Ik wil blij zijn met mijzelf. Ik wil genieten van mijn leven dat soms maar kort lijkt te zijn. Iedereen wil dit.

Het is dan ook een uitdaging voor iedereen om het leven in hun eigen potentie te ervaren, omdat iedereen dit wil. Maar dat is het mooie van een eigen perspectief, en een eigen unieke achtergrond die iedereen heeft. Iedereen heeft daardoor een eigen richting, met daardoor een eigen definitie van succes. Toch zijn veel onderdelen in onze samenleving ontworpen rond competitie en wedstrijden waar maar één winnaar kan zijn. Wedstrijden faciliteren deelnemers wel om in hun potentieel te leven, al is dit wel binnen nauwe kaders en dus ook per definitie oneerlijk. Dus we kunnen ons afvragen of wedstrijden, en hoe we hier zelf mee omgaan, wel de beste manier zijn waarmee iedereen in hun potentiaal kan leven.

Kunnen we elkaar niet beter ondersteunen, en winst als een soort gezamenlijks iets zien? Kunnen we niet iets creëren waarmee iedereen aan het einde van de dag gelukkig mee is? Waar ik in mijn eigen kracht sta, en waar iedereen dit staat? Zonder krachten te onderdrukken in weerstand en gevecht maar samen dezelfde kant op drukken? Maar kom je dan uiteindelijk niet toch ergens een tegenstander tegen? Niet als je weet dat alles verbonden is.



DOEN WAT BIJDRAAGT AAN ALLES



DOEN WAT BIJDRAAGT AAN DE WERELD



DOEN WAT BIJDRAAGT AAN JE OMGEVING



DOEN WAAR JE GOED IN BENT



WE GROEIEN DOOR TE GEBRUIKEN

DUS WE MOETEN GROEIEN WAT WE GEBRUIKEN

**IEDEREEN WIL ANDEREN ONDERSTEUNEN IN HUN POTENTIE,
ZOLANG IEDEREEN IN ZIJN EIGEN POTENTIE ZIT**

**OF LATER HUN ONDERSTEUNING
TERUGKRIJGT, MISSCHIEN WEL OP
EEN HEEL ANDER VLAK. ZODAT
IEDEREEN, IN IEDER GEVAL OM DE
BEURT, IN HUN EIGEN POTENTIE
KAN LEVEN. MAAR HET KAN OOK
ALLEBEI TEGELIJKERTIJD. DE HELE
TIJD. LEVEN IN HET ZIJN.**

**MIJN POTENTIE INZETTEN, EN
DAARMEE DE POTENTIE VAN
ANDEREN NAAR BOVEN BRENGEN,
WAT MIJ OOK HELPT.**





HERSTELLEN

MOTIVEREN

INZETTEN

ONDERSTEUNEN

BIJDRAGEN

GEBRUIKEN

ERVAREN

GENIETEN

ONTSPANNEN

REFLECTEREN

ZIJN

MOTIVEREN

INZETTEN

ONDERSTEUNEN

BIJDRAGEN

ZAADJES PLANTEN

INSPIREREN

ONDERWIJZEN

FACILITEREN

MAKEN

STIMULEREN

COACHEN

INVESTEREN

ZORGEN

GROEIEN





ONDERSTEUNEN

BIJSTUREN

HERSTELLEN

FEEDBACK GEVEN

KRACHTIG ZIJN

REFLECTEREN

ONTSPANNEN

DE WAARHEID INZIEN

REALISEREN

GENIETEN

ONDERZOEKEN

EXPERIMENTEREN

VOELEN

ERVAREN

**IEDEREEN WIL ZIJN POTENTIE INZETTEN VOOR IETS WAT ZICHZELF,
UITEINDELIJK, WEER ONDERSTEUNT. DOOR IN DE POTENTIE BRONNEN
TE VOEDEN VAN DE OMGEVING, WORDT IEDEREEN UITEINDELIJK WEER
ONDERSTEUNT. DE BOER DIE GOED KAN BOEREN WORDT
ONDERSTEUNT DOOR ZIJN EIGEN VOEDSELBRON. DE ARTIEST DIE ZIJN
PUBLIEK LAAT ONTSPANNEN EN AAN HET DENKEN ZET, WORDT WEER
GEVOED DOOR HET PUBLIEK WAT ZICH VERVOLGENS WEER KAN
INZETTEN VOOR DE ONDERSTEUNING VAN ALLES. DE CIRKEL DRAAIT
ROND, EN DRAAIT LANGS IEDEREEN.**

5 EINDE

SAMENVATTING

In dit Manifesto zijn we snel van de kleinste schaal (de ik) naar het alles gegaan en weer terug. Rekening houdend met het feit dat we alles vanuit onze eigen perspectief bekijken, maar wel in een wereld leven waar we met alles verbonden zijn, en alles bijdraagt aan het bestaan van onszelf. Leven in onze potentie is nog steeds een uitdagend begrip, die in vervolgdOCUMENTEN misschien verder uitgezocht moet worden. Maar dat de basis zit in het wederzijds ondersteunen, en gezamenlijk groeien van hetgeen wat we gebruiken lijkt een simpele doch samenvattend uitgangspunt.

Het verhaal heeft geleid tot verscheidene essentiële standpunten waar iedereen het mee eens zou moeten zijn. Deze standpunten zijn op de volgende pagina uiteengezet. Nogmaals, het doel van dit Manifesto was het opstellen van deze standpunten zodat deze, middels vervolgacties, bijdragen aan het bouwen van een samenleving voor onszelf en voor alles. Deze vervolgacties worden niet besproken in dit Manifesto maar kunnen op alle schalen en vanuit alle richtingen plaatsvinden. In ieder geval biedt dit Manifesto, alhoewel heel erg in de basis, een richting waar de lezer zich op kan oriënteren. Niet in de extractie, onderdrukking of in de blokkade, maar in de wederzijdse ondersteuning, het stimuleren en floreren van talenten die leiden naar wederzijdse groei.

- 1. IEDEREEN WIL ERVAREN**
- 2. IEDEREEN WIL LEVEN IN ZIJN POTENTIE**
- 3. IEDEREEN WIL ER TOE DOEN**
- 4. IEDEREEN WIL VERBONDEN ZIJN**
- 5. IEDEREEN IS EEN ONDERDEEL VAN ALLES**
- 6. IEDEREEN DRAAGT BIJ AAN ALLES UITEINDELIJK**
- 7. IEDEREEN LEEFT VANUIT ZIJN EIGEN PERSPECTIEF**
- 8. IEDEREEN WIL EEN OMGEVING CREËREN WAAR ZIJ WIL LEVEN**
- 9. IEDEREEN WIL GROEIEN WAT ZIJ GEBRUIKEN**
- 10. IEDEREEN WIL ZIJN**

The background of the entire image is a photograph of ocean waves. The water is a deep blue-green, and the waves are breaking, creating white foam and spray. The perspective is from a low angle, looking out at the sea.

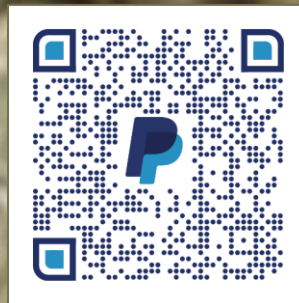
IK WIL BIJDAGEN AAN MIJN OMGEVING DRAAGT BIJ AAN MIJ

IK WIL BIJDAGEN AAN DE WERELD DRAAGT BIJ AAN MIJ

IK WIL BIJDAGEN AAN ALLES DRAAGT BIJ AAN MIJ

DIT MANIFESTO IS GEMAAKT DOOR JUSTIN
TIMMER. ONAFHANKELIJK EN VRIJWILLIG,
GEÏNTERESSEERD EN GEMOTIVEERD IN HET
VOORTBESTAAN VAN ZIJN EIGEN LEVEN EN
DAT VAN DE SAMENLEVING. ALHOEWEL ER
GEEN BEDRIJFSMODEL ZIT ACHTER HET
CREËREN VAN DIT MANIFESTO, ZIT ER
NATUURLIJK WEL HOOP ACHTER. HOOP
ZOALS DAT HIJ DE RUIMTE HEEFT OM
VERDERE ONTWIKKELINGEN TE REALISEREN.
EN HOOP DAT HIJ ZIJN EIGEN LEVEN KAN
ONDERHOUDEN. WIL JE HEM, EN DAARMEE
JEZELF, ONDERSTEUNEN IN DIE REIS?

NODIG HEM UIT OM EEN PRAATJE TE KOMEN
GEVEN, VRAAG HEM OM MEE TE DENKEN,
STUUR HEM EEN BERICHTJE, OF MAAK EEN
DONATIE.



DANKJEWEL

VOOR HET LEZEN

Liefs, Justin Timmer